

**Zapojili jsme se do projektu Mléko do škol s firmou MK Fruit s.r.o.**



## Projekt MLÉKO V EVROPSKÝCH ŠKOLÁCH

Tento projekt je uskutečněn pod záštitou a s finanční podporou Evropské unie a České republiky, kdy hlavním cílem projektu je podpořit spotřebu mléka a mléčných výrobků u dětí a dospívající mládeže. Garantem projektu v ČR je Státní zemědělský a intervenční fond (SZIF)

Firma MK Fruit s.r.o. spolupracuje v dotovaném programu „Školní mléko“ s partnerem Mlékárna Hlinsko s.r.o., která je výrobcem mléčných produktů značky Tatra. [www.tatramleko.cz](http://www.tatramleko.cz). V tomto dotovaném programu jsou mléčné výrobky za zhruba poloviční cenu, než za kterou se dají koupit v běžném obchodě. Každé dítě má možnost obdržet jeden dotovaný mléčný produkt v každém vyučovacím dni.



## Ochucené mléko Kravík

V nabídce dotovaných mléčných výrobků nabízíme ochucená mléka s názvem KRAVÍK v příchutích jahoda, vanilka, banán, čokoláda a malina i mléko bez příchuti. Všechny tyto výrobky mají tučnost 1,5%, jsou ošetřeny technologií UHT, která umožňuje jejich dlouhodobé skladování při teplotách do 24°C a jsou baleny do 250 ml krabiček s brčkem.

## Ovocný jogurt z Valašska

Jogurty s menším obsahem tuků 2,5 % , jsou oblíbené svou lehkostí. Spojením jedinečné kombinaci mléka a ovocné složky na dně kelímku dodají tělu potřebnou energii. Obsahuje živé jogurtové bakterie. Vyrábějí se s příchutí meruňky, višně a jahody. Jogurty jsou plněny do kelímků o obsahu 150 g s trvanlivostí 21 dnů.



### Proč potřebují mléko zejména děti?

Proč konzumovat mléčné výrobky?

**Mléko a mléčné výrobky jsou bohaté na vápník**, který je důležitý pro kosti a zuby. Kostí poskytují tělu oporu při sezení, stání a pohybu. Konzumací mléčných výrobků proto podporujeme vývin a celkový růst těla. Což je nutné především v dětství a dospívání, protože v tomto období rostou kosti rychleji než v kterékoliv jiné fázi života. Chcete-li mít tedy silné a zdravé kosti, je důležité jíst stravu s dostatkem vápníku. **Mléko obsahuje kromě vápníku také proteiny, vitamíny D, A, B12.** Velkou část mléka tvoří také voda. Proto pravidelným pitím mléka udržujeme také pitný režim.