

Jídelní lístek

od 11.02.2019 do 15.02.2019

Pondělí 11.2.2019

- Přesnídávka** chléb podmáslový, pomazánka ze strouhaného sýra, rajčátko, čaj meloun+jahoda (A: 01,07,1A,1B)
- Polévka** rajčatová s kapáním (A: 01,03,07,09,1A)
- Hl. Jídlo** rizoto z vepřového masa sypané sýrem, obloha z červeného zelí, banán děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)
- Svačina** vecka, čokoládová pomazánka, banán, Nesquik (A: 01,06,07,08,1A)

Úterý 12.2.2019

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z avokáda, čaj malina s withanií (A: 01,07,1A,1B)
- Polévka** čočková (A: 01,07,09,1A)
- Hl. Jídlo** filet z tilapie na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, džus (A: 04,07)
- Svačina** houska, pomazánkové máslo, plátek šunky, mrkev, kakao (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Středa 13.2.2019

- Přesnídávka** jáhlová kaše s jablky, piškoty, čaj pomeranč (A: 01,03,07,1A)
- Polévka** hovězí s písmenky (A: 01,09,1A)
- Hl. Jídlo** svíčková z hovězího masa, houskové knedlíky, brusinky, jablko děti MŠ NE, minerálka (A: 01,03,07,09,10,1A)
- Svačina** chléb slunečnicový, šlehaný tavený sýr s jarní cibulkou, jablko, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C,1D)

Čtvrtek 14.2.2019

- Přesnídávka** chléb lámankový, pomazánka z krůtího masa, kedluben, čaj mátový (A: 01,06,07,10,11,1A,1B,1C,1D)
- Polévka** česneková se šunkou a bramborem (A: 09)
- Hl. Jídlo** těstoviny s rajčatovo-fazolovým ragù, mramorová buchta, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)
- Svačina** mramorová buchta, hrozny 50g, Granko (A: 01,03,07,1A)

Pátek 15.2.2019

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z pečené mrkve, okurek, čaj jahoda+gingko (A: 01,07,09,1A,1B)
- Polévka** květákovo-brokolicová (A: 01,07,09,1A)
- Hl. Jídlo** kuřecí plátek zapečený s mozzarelou, brambory, broskvový kompot, džus (A: 07)
- Svačina** croissant se sýrem, Caro

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Hlavní kuchařka: Věra Peková

Jídelní lístek

od 11.02.2019 do 15.02.2019